



"Pedaleando por el Lago Titicaca: un desafío inolvidable".



CONVOCATORIA LA RUTA DEL LAGO PONCHOS ROJOS 5ta VERSIÓN

El Club de Tenis La Paz, con el aval de la Federación Boliviana de Ciclismo, con el apoyo de la Asociación Departamental de Ciclismo de La Paz, Asociación Municipal de Ciclismo de La Paz, con el apoyo de los Gobiernos Municipales de la Provincia Omasuyos, con el apoyo de las autoridades de Achacachi y el Servicio Departamental de Deportes La Paz convoca a la competencia ciclística de ruta denominada *La Ruta del Lago*, también conocida como *PONCHOS ROJOS*, en la provincia Omasuyos en la modalidad de ruta.

OBJETIVO

El Club de Tenis La Paz, como institución sin fines de lucro, organiza este evento con el propósito de fomentar el ciclismo en la ciudad de La Paz y sus alrededores, incentivando hábitos saludables y promoviendo el turismo en uno de los paisajes más hermosos del altiplano boliviano: el Lago Titicaca. Este evento busca resaltar la belleza natural de la región y fortalecer la relación de la comunidad con la práctica deportiva.

El Club de Tenis La Paz aclara que los fondos recaudados de las inscripciones serán destinados íntegramente a cubrir los costos de los proveedores que garantizan un evento de alta calidad, como logística, premios, transporte, seguridad, hidratación, seguros médicos, y materiales para los ciclistas. Como institución sin fines de lucro, nuestra prioridad es fomentar el ciclismo y promover el turismo en el altiplano boliviano.

El Club de Tenis La Paz, en el marco de su aniversario número 100, está preparando un mega evento conmemorativo que celebrará un siglo de compromiso con el deporte, la comunidad y el desarrollo social. *La Ruta del Lago* forma parte de nuestras iniciativas para fortalecer el ciclismo y promover la interacción deportiva en nuestro país. ¡Estén atentos a nuestras redes sociales para más información sobre las actividades del centenario!

Bajo estas premisas, se establece la presente convocatoria:

1. FECHA:

Sábado, 29 de marzo de 2025

2. CATEGORÍAS:

Se habilitan las categorías con 10 ciclistas en varones y 6 damas, de no tener la cantidad indicada se subirá a la categoría inmediata superior.



"Pedaleando por el Lago Titicaca: un desafío inolvidable".



RUTA CORTA EXCLUSIVA DE NIÑOS

22 KM RUTERA ó MTB (DAMAS Y VARONES)

Sub 15	13 y 14 años, nacidos 2011 y 2012
Sub 17	15 y 16 años, nacidos 2009 y 2010

En esta categoría, todos los niños deben contar con la autorización de sus padres o tutores. No hay restricciones respecto al tipo de bicicleta, ya sea MTB o rutera, y ambas competirán bajo las mismas condiciones para la premiación.

RUTA MEDIA

55 KM RUTERA Y MTB (DAMAS Y VARONES)

JUVENIL Y MAYORES, de 17 a 29 años	NACIDOS 2008 A 1996
MASTER A 30 A 39 AÑOS	NACIDOS 1995 A 1986
MASTER B 40 A 49 AÑOS	NACIDOS 1985 A 1976
MASTER C 50 A 59 AÑOS	NACIDOS 1975 A 1966
MASTER D 60 A 69 AÑOS	NACIDOS 1965 A 1956
MASTER E 70 AÑOS Y MÁS	NACIDOS 1955 O ANTES

RUTA LARGA

100 KM RUTERA Y MTB (DAMAS Y VARONES)

SUB 23, de 17 a 22	NACIDOS 2003 A 2008
ÉLITE, DE 19 PARA ADELANTE	NACIDOS 2006 O ANTES
MASTER A 30 A 39 AÑOS	NACIDOS 1995 A 1986
MASTER B 40 A 49 AÑOS	NACIDOS 1985 A 1976
MASTER C 50 A 59 AÑOS	NACIDOS 1975 A 1966
MASTER D 60 A 69 AÑOS	NACIDOS 1965 A 1956
MASTER E 70 AÑOS Y MÁS	NACIDOS 1955 O ANTES

NOTA: La elección de la distancia a participar es de exclusiva responsabilidad de cada competidor. Las opciones de categoría serán desplegadas por el sistema según la distancia, la modalidad y la edad (año de cumpleaños). La fecha máxima para solicitar modificaciones y traspaso de inscripción es el 16 de FEBRERO FUERA DE ESTA FECHA. Todo Cambio debe ser comunicado al Director de Carrera.

Se considera la edad del competidor según el año de nacimiento



"Pedaleando por el Lago Titicaca: un desafío inolvidable".



3. HORARIOS DE PARTIDA

Concentración todas las distancias 7:00 AM en el Hotel CAR en Huarina (las salidas pueden sufrir modificaciones que serán comunicados oportunamente).

6:30 a 7:40 Apertura de la firma de planillas o llamada de la lista será 1:10 min antes del inicio de la carrera. Se tendrá control de chips, dorsales y bicicletas (él/la que no haya firmado o no responda al llamado será considerado como DNS, no partió).

Distancia 100 K

7:50 AM Partida neutralizada al KM 0. Partida escalonada separadas por cinco minutos.

8:00 damas (todas).

8:05 varones A, B, C, D, E

8:10 Sub 23 y élite varones

Distancia 55 K

Partida neutralizada al KM 0, escalonada separadas por cinco minutos.

8:15 AM **RUTEROS** juvenil y mayores

8:20 damas (todas).

8:25 varones A, B, C, D, E

8:30 AM **MONTAÑEROS** Partida neutralizada al KM 0

8:35 damas y varones (salen todos)

Distancia 22 K

Partida neutralizada al KM 0

8:45 Salen todos

Los horarios son elegidos de esta forma para que lleguen todos relativamente juntos a la meta.

Los horarios serán respetados y la organización no se responsabiliza por retrasos, en caso de sufrir modificaciones se comunicará vía redes sociales.

Las distancias podrán sufrir alguna modificación de acuerdo a las circunstancias que se presenten el día de la carrera.

4. NÚMERO DE PARTICIPANTES:

El número de participantes no tiene un límite establecido, pero estará sujeto a disponibilidad. Los corredores menores de 18 años deberán presentarse con uno de sus padres para firmar el deslinde de responsabilidad para su participación al recoger el kit. El deslinde se encuentra en la página WEB (leer y revisar a momento de inscribirse y dar conformidad)

5. RECORRIDO. KILOMETRAJE Y ALTIMETRIA:

Formato digital de las tres distancias en: Komoot, Strava.com o Plotaroute.com



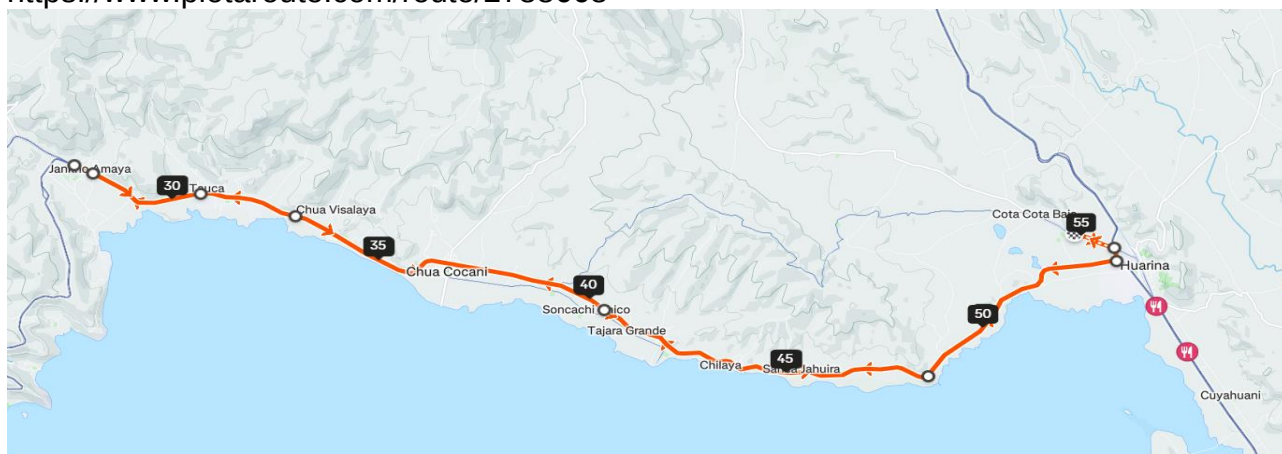
"Pedaleando por el Lago Titicaca: un desafío inolvidable".



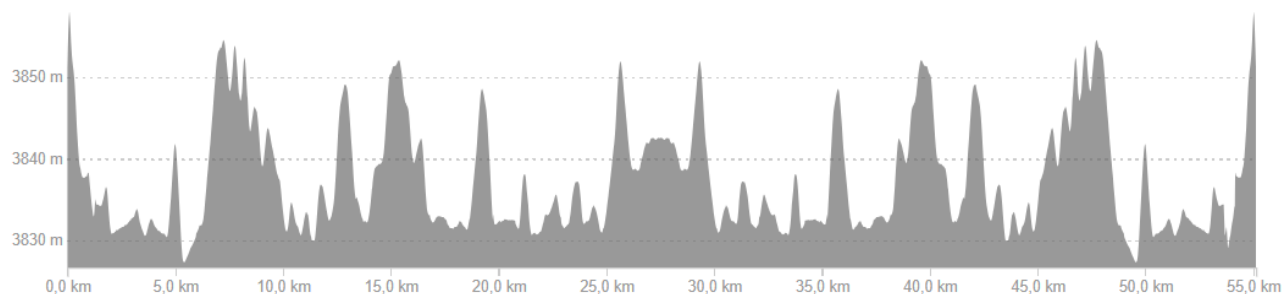
RUTA CORTA - IDA Y VUELTA: 55km Desnivel positivo 387 m.
Hotel CAR – PLAZA DE JANCKO AMAYA – HOTEL CAR

<https://www.strava.com/routes/3296430213143864110>

<https://www.plotaroute.com/route/2788668>

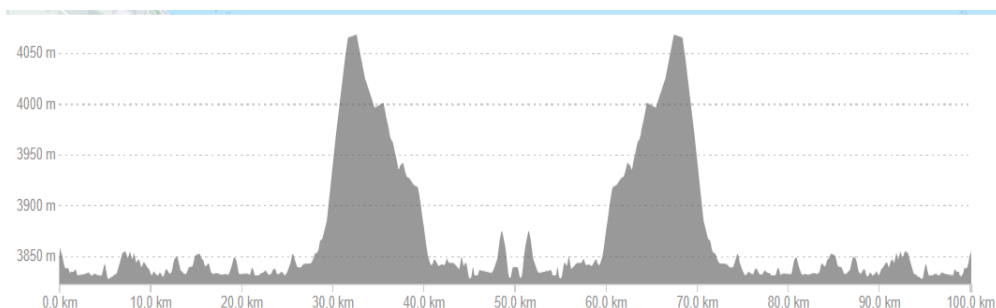
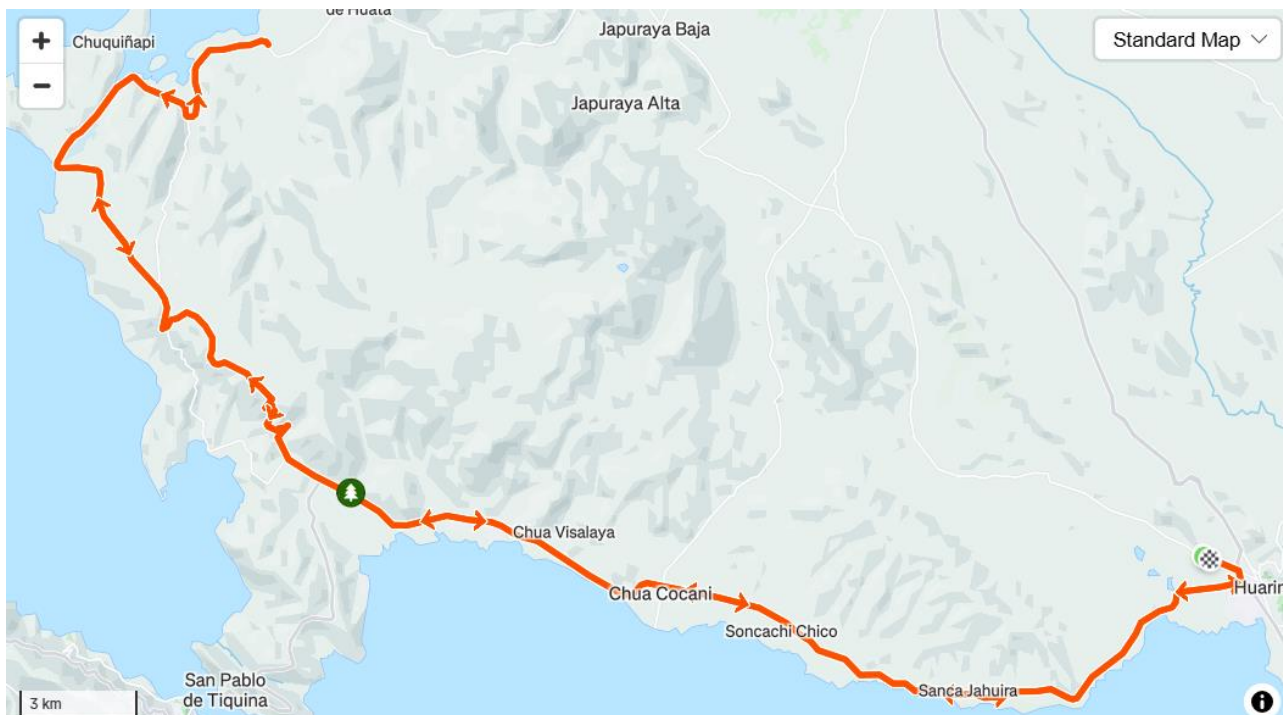


Distance	Elevation Gain	Elevation Loss
55.15 km	387 m	388 m



RUTA LARGA – IDA Y VUELTA: 100 km. Desnivel positivo 1053 m
HOTEL CAR – JANCKO AMAYA – SANTIAGO DE HUATA – JANCKO AMAYA - HOTEL CAR

<https://www.plotaroute.com/route/2788664>



<https://www.strava.com/routes/3296559094537964180>

- ✓ Las rutas tienen una dificultad media.
- ✓ Corte de tiempo de la distancia 100 Km. Se tomará en el desvío hacia Santiago de Huata a las 10:30 (ingresando a 200 metros de Jancko Amaya estará la policía, ambulancia y bus escoba), siendo impedido su ingreso a esa parte del recorrido
- ✓ El tiempo de corte para la distancia 55K desde Huarina a la plaza de Jancko Amaya será de dos horas y media 2:30 (se contabiliza desde el momento de salida de la última manga)
- ✓ El bus escoba realizará el "barrido" a las 10:30 desde el giro en U de la distancia larga kilómetro 50km



"Pedaleando por el Lago Titicaca: un desafío inolvidable".



- ✓ El tiempo máximo de llegada a la meta es a las 13:00
- ✓ Ciclista que fuere alcanzado por el bus escoba o que aún esté en ruta deberá subir al mismo; su distancia y su tiempo serán considerados para la clasificación. Esto es para velar su seguridad una vez el minibús comience el barrido se habilitarán la vía.
- ✓ El ciclista que se niegue a subir al bus será descalificado bus escoba procederá a cortar el chip.

6. INSCRIPCIONES:

Las inscripciones quedarán abiertas a partir de publicada la convocatoria hasta el 16 de MARZO

El registro se realizará en línea en la página web del CTLP ciclismo <https://www.ciclismoctlp.com/> y para verificar su correcta inscripción se podrá visualizar en el siguiente link de manera automática (no es necesario adjuntar voucher)

7. COSTO INSCRIPCIÓN

- Bs. 249.- y Bs. 379.- con rompevientos (edición especial limitada un porcentaje auspiciada por el Club de Tenis) estos montos de lanzamiento son hasta el viernes 5 de ENERO inscripción incluye:
 - ✓ Dorsal en ruterros, placa en MTB y chip.con asistencia manual de los jueces.
 - ✓ Sorpresa especial para los primeros 100. Los inscritos pueden ser verificados en la página web. (No se considerarán aquellos que se registraron mediante promociones).
 - ✓ Botellón
 - ✓ Productos de los auspiciadores
 - ✓ Manilla de seguro para el ciclista ALIANZA
 - ✓ Fotografías
 - ✓ Fisioterapia
 - ✓ Hidratación
 - ✓ Refrigerio
 - ✓ Soporte técnico básico
 - ✓ Bus Escoba
 - ✓ Rompevientos o chaleco (todos los que realizaron el pago en su inscripción)

Por cada 10 inscritos de un mismo equipo se beca un ciclista DÉCIMO PRIMERO NO PAGA (Bs. 2420.- * 11 ciclistas inscritos oferta hasta el 5 de ENERO no se considera fuera de esta fecha completar los ciclistas. Deben ser sí o sí 10 para becar el decimoprimer no necesariamente deben ser del equipo).



"Pedaleando por el Lago Titicaca: un desafío inolvidable".

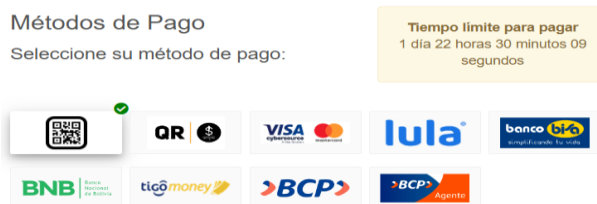


NIÑOS: El costo de inscripción es de **Bs. 200** con el código **EA727B**. *(Este código será verificado y solo podrá ser utilizado en las categorías SUB 15 y SUB 17 precio que se mantiene hasta el cierre de inscripciones).*

Pasada la fecha de pre-venta el costo es de Bs. 279.- hasta el 16 de MARZO que se cierran inscripciones para todas las modalidades. Con ROMPEVIENTOS el costo será de Bs.409.-

Si hubiese un interesado en comprar rompevientos y no participe su costo es de Bs. 240 o fuera de fecha de inscripción.

Los montos indicados deben ser abonados mediante la pasarela de pagos Libelula, aplicación al momento de inscribirse le genera un QR automático para su registro, puede pagar con tarjeta de Crédito o débito, Tigo Money, botón de pagos BCP – BNB - BISA



NOTA:

- ✓ Se regalarán a los primeros 100 inscritos sorpresas que se publicarán.
- ✓ Se proveerá de un espacio para la guardarropía. La hidratación será entregada cuando concluya su participación en la carrera
- ✓ Se dará manilla adicional a la del seguro para recibir el refrigerio la persona que no cuente con la manilla no se le podrá entregar nada.

8. SANCIONES O PROHIBICIONES:

1. No se permitirán bicis eléctricas (E-bike) y ni de contra reloj.
2. Está prohibido utilizar aerobarras.
3. Está prohibido el uso de audífonos.
4. No está permitido invadir carril (ciclistas pueden estar de ida en la distancia corta). Está prohibido cruzar la línea del medio que separa los carriles, No está permitido usar la estela de vehículos motorizados o ciclistas no inscritos en la competición.
5. Mujeres: No está permitido ir a rueda de un varón y aprovechar su estela. Los infractores serán pasibles a descalificación.
6. El avituallamiento al ciclista durante la carrera está restringida a su delegación. Para su avituallamiento el ciclista debe apartarse prudentemente del pelotón.
7. Se contará con el Director de la Carrera, Jueces, y comisarios en la ruta que estarán controlando cumplimiento de la convocatoria, así como personal militar y policía precautelar la seguridad de los ciclistas considerando que se realizará el corte de las vías. El Director verificara con el Juez si se desclasifica a los ciclistas que incumplan la convocatoria.
8. No está permitido circular con vehículos no autorizados por la organización



"Pedaleando por el Lago Titicaca: un desafío inolvidable".



9. Los ciclistas que compitan como equipo tendrán derecho a un vehículo de auxilio.
10. Los ciclistas que soliciten vehículo deben ser grupos mínimo de 6 para solicitar un vehículo de auxilio en la distancia larga.
11. Ancho de la llanta MTB mayor a 1.9

Fecha máxima de solicitud de permisos 23 de marzo a través del correo de la organización info@ciclismoctlp.com o al celular 67000738, donde se debe registrar: Nombre del conductor, número de placa y equipo (**se descalificará a los ciclistas que sean acompañados por un vehículo no autorizado**).

9. UNIFORMES:

Los ciclistas deberán prever su indumentaria en caso de frío o lluvia.

El uso del casco protector es obligatorio durante el desarrollo de la competencia.

10. PREMIOS:

Se otorgarán medallas de finalistas a todos los que terminen la prueba 100K, 55K y 22K

SE HABILITA LA PREMIACION CON 6 INSCRITOS DAMAS Y 10 INSCRITOS VARONES

Elite Ruterros damas y varones

- 1er puesto trofeo + 1000 bs
- 2do puesto trofeo + 700 bs
- 3er puesto trofeo + 500 bs
- 4to puesto trofeo + 300 bs
- 5to puesto trofeo + 200

DAMAS Y VARONES

- Trofeo a los 3 primeros puestos por categoría en Ruta y MTB 100K
- Trofeo a los 3 primeros puestos por categoría en MTB 55 km
- Trofeo a los 3 primeros puestos por categoría en RUTERO 55 km
- Trofeo a los 3 primeros puestos por categoría en Ruterro ó MTB 22K

Se premia con una BICICLETA MTB al ciclista con mejor tiempo en la distancia 100km categoría SUB 23

Se realizará sorteo de una BICICLETA MTB entre todos los niños que hayan participado.

RECONOCIMIENTO A EQUIPOS CON MEJORES TIEMPOS (1ER, 2DO Y 3ER)

RECONOCIMIENTO A EQUIPOS INSCRITOS CON MAS DE 10 CICLISTAS (NO INCLUYE A LA PAZ)



"Pedaleando por el Lago Titicaca: un desafío inolvidable".



11. REQUISITOS Y PROTOCOLO DE PREMIACIÓN:

Los ciclistas deberán respetar la convocatoria de la organización.

No se realizará charla técnica. Los aspectos técnicos serán publicados en la página web. Para cualquier consulta, pueden contactar al Director de carrera.

Ciclistas que sean llamados al podio deben acudir sin gorra y lentes. No se entregará en otra fecha los trofeos.

Los podios serán llamados en sus categorías MTB y RUTA al mismo tiempo en la distancia 100 Km, 55 Km. En la distancia 22K se llamará varones y damas al mismo tiempo.

12. ACCIDENTES:

El Club de Tenis La Paz no se responsabilizará por accidentes, fuera ni dentro de los escenarios donde se desarrollará la competencia.

El Comité Organizador proporcionará primeros auxilios durante la competencia.

Se contará con 10 ambulancias y un Hospital de 2do nivel en Achacachi (en la meta, Huarina, Huatajata, desvío Jancko Amaya y Santiago de Huata).

Se contará con un seguro exclusivo para el evento con Alianza.

13. DISPOSICIONES Y PROTOCOLOS DE SALUD A CUMPLIR:

Los competidores que muestren signos de resfrío o algún malestar físico, deben abstenerse de participar en el presente evento.

14. SERVICIO TÉCNICO

Cada uno es responsable del perfecto estado técnico de su bicicleta. La organización se reserva el derecho de excluirlos de la prueba. Se contará con servicio técnico básico, dos carpas uno en la meta otro en Jancko Amaya, y otro en el giro en U de la distancia larga.

15. ALOJAMIENTO Y ALIMENTACIÓN

Se tiene un convenio con el Hotel CAR los precios se publicarán en el mes de febrero 2025 para que puedan hacer reservas y cancelar.

Tenemos un acuerdo con el Hotel FRATELLI en la zona Sur para los ciclistas que llegan del interior.

Otras alternativas son: Transturin (Barco), Hotel Inca Utama , Hotel Pachamana, Hotel Titikaka, Casa Relax Chuquiñapi, Hospedaje Maya en Achacachi y otros (teléfonos, ubicaciones estarán en la página web de ciclismo, redes sociales)



"Pedaleando por el Lago Titicaca: un desafío inolvidable".



16. OTROS

La entrega del chip y dorsal será miércoles 26 y jueves 27 de marzo en el CTLP de 10:00 AM a 6:00 PM.

Deberán presentar su carnet de identidad. Si alguien recogiera para el equipo o un participante debe presentar por cada uno fotocopias de C.I. con el deslinde que se encuentra en la web el cual deberá ser firmado por los padres o apoderados en caso de haber menores.

El viernes 28 de marzo se entregará en Huarina en el HOTEL CAR a partir de las 10:00 a 18:00

Fuera de las fechas y horario indicado no se entregará, **menos el día del evento.**

Se contará con hidratación en la meta, en el giro distancia larga, distancia media y en el giro distancia corta. Al ser una competencia de ruta es recomendable que los competidores tengan su hidratación adicionalmente se indicará algunos puntos adicionales en la charla técnica para los de la distancia larga.

La organización se reserva el derecho de uso de las imágenes de los participantes para efectos de promoción del evento.

Los participantes, al aceptar en la página web estar de acuerdo con la convocatoria que acredita su participación en la prueba, ceden los derechos de uso de las imágenes, videos en las que se encuentren y deslinde de responsabilidades.

Queda prohibido botar todo tipo de basura a lo largo de la ruta de competencia, se colocarán basureros en los puntos de hidratación y la meta, se descalificará a ciclista que incumpla, especialmente mantener los ambientes externos del Hotel completamente limpios, no se puede pisar y menos meter vehículos a la cancha de fútbol.

Cualquier punto no contemplado en la presente convocatoria será resuelto en su momento por los organizadores.

Convocatoria, deslinde, inscripciones, fotos y actualizaciones se podrán encontrar en la página web del CTLP de ciclismo: <http://www.ciclismoctlp.com>

Director de Carrera
Marcelo Rivera Cel 69910586

Organización:

CLUB DE TENIS LA PAZ
Gerente Deportivo
Maira Coll
Capitanía de Ciclismo
Carminia Molina



"Pedaleando por el Lago Titicaca: un desafío inolvidable".



Coordinador Deportivo 60546902
Marvin Bernal

Staff de coordinación: Luis Villanueva
Roberto Orellana
Jaime Rubín de Celis
Óscar Chávez
Julio Burgos

Supervisión Técnica: Cristian Conitzer

Asistencia Técnica: GO2 SPORTS
MEKA BIKES
BICIMANIA

Cronometraje electrónico